**پدیده گرد و غبار و اثرات آن بر سلامت** ( قسمت اول )

گرد و غبار، کیفیت هوا و عمق دید را کاهش می دهد و ممکن است اثرات سویی بر سلامت انسان داشته  
باشد. در این متن آموزشی ضمن بیان خطرات سلامتی این پدیده، چگونگی کاهش اثرات آن بر سلامت انسان  
مورد توجه قرار گرفته است.

**گرد و غبار و تنفس**  
ذرات گرد و غبار از نظر اندازه کاملا متفاوت هستند و از ذرات درشت)غیر قابل تنفس( تا ریز ) قابل تنفس(  
طبقه بندی می شوند. ذرات درشت گرد و غبار حداکثر می توانند به داخل بینی، دهان و حلق راه پیدا کنند  
اما ذرات ریز می توانند به اعماق بیشتر و نواحی حساس مجرای تنفسی و ریه نفوذ کنند. ذرات ریزتر دارای  
اثرات نسبتاً مهمی بر سلامت انسان هستند. بیشتر ذراتی که در پدیده گرد و غبار حضور دارند از نوع درشت یا  
غیر قابل تنفس هستند وتهدید جدی برای سلامت مردم ایجاد نمی کند. ولی ممکن است در افرادی که سابقه بیماری های تنفسی دارند مانند مبتلایان به آسم و آمفیزم مشکلاتی ایجاد نماید.

**تماس با گرد و غبار و اثرات آن بر سلامت**  
متداولترین نشانه هایی که طی یک پدیده گردو غبار مشاهده می شود تحریک چشم ها و راههای هوایی  
فوقانی است. معمولا افراد زیر ممکن است آسیب پذیری بیشتری داشته باشند:  
•**نوزادان، کودکان و نوجوانان**  
•**سالخوردگان**  
•**افراد مبتلا به بیماری های تنفسی مانندآسم و برونشیت و آمفیزم**  
•**بیماران قلبی**  
قرار گرفتن این افراد در معرض گرد و غبار ممکن است  
•**واکنش های حساسیتی و حملات آسم را تشدیدکند**  
•**مشکلات تنفسی حادی را ایجاد کند**  
•**در ایجاد بیماری های قلبی و عروقی موثر باشد**  
•**طول عمر را کاهش دهد**  
قرار گرفتن طولانی در معرض ذرات منتقله توسط هوا میتواند مشکلات تنفسی و ریوی و احتمالا بیماری های قلبی ایجاد نماید.